

دانشگاه سمنان

دانشکده علوم انسانی

گروه زبان و ادبیات عرب

جزوه متون رسانه‌ای ۱

دکتر حبیب کشاورز

1- أهم الخطوات للحفاظ على حياة زوجية سعيدة

أهم الخطوات للحفاظ على حياة زوجية سعيدة

كشف خبراء علم النفس والمجتمع من مؤسسة الزواج الخيرية المعنية بأمور الزواج عن إحدى أهم الخطوات لإنقاذ الحياة الزوجية.

بعد ازدياد حالات الطلاق في الآونة الأخيرة، والتي باتت تشكل تهديداً فعلياً لقوام الأسرة التي تعد أهم مكونات المجتمع، قرر خبراء علم النفس والمجتمع من مؤسسة الزواج إجراء العديد من الدراسات لمعرفة أهم أسباب الطلاق وكيفية إنقاذ الحياة الزوجية.

وبعد دراسة أجروها على ما يقارب 10 آلاف من الأزواج في بريطانيا، وجد الخبراء أن حوالي 30% من الأزواج الذين يتكون أطفالهم لمرة واحدة في الشهر ليخرجوا من أجل قضاء بعض الوقت معاً، انخفضت الخلافات لديهم بنسبة 14% مقارنة بالأزواج الذين يقضون كامل وقتهم بالمنزل.

وأشار الخبراء أن تلك النتائج تتطبق فقط على الأزواج المرتبطين بعلاقة زواج رسمية، ولا يمكن أن تتحقق تلك الخطوة مع الأشخاص الذين يتكونون بشكل غير رسمي وليس لدى أيٍ منهم فكرة عن مستقبل ومستوى العلاقة التي ستجمعهم في المستقبل.

كما لفت المختصون إلى أن الدراسات أظهرت عدم جدوى خروج الزوجين معاً عدة مرات في الشهر، فخروجهما معاً بنفس الطريقة والنفس الأماكن قد يتحول إلى عمل روتيني لامتعة فيه. ونوهوا بارتداء الملابس الأنيقة أثناء الخروج معاً إذ قد يكون أحد عوامل تجاذب الزوجين.

۲- ظاهره غربه تصيب أكثر من نصف مليون ياباني

ظاهرة غربة تصيب أكثر من نصف مليون ياباني

أشارت دراسة حكومية يابانية إلى أن أكثر من نصف مليون شاب ياباني يتجنبون المجتمع واختاروا حياة الاعزال.

وتعرف هذه الظاهرة من قبل وزارة الصحة والعمل والرفاهية اليابانية باسم "هيكيكوموري" (hikikomori)، وتفسر بقاء الناس في منازلهم لمدة ۶ أشهر أو أكثر من دون الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو الخروج للاتصال بالآخرين. ووجدت الدراسة أن ۴۱ ألف شخص من الذين تصل أعمارهم إلى ۳۹ عاماً، يعيشون في عزلة، وهذا الرقم هو في الواقع أقل مما قدر في استبيان أجراه مكتب مجلس الوزراء في عام ۲۰۱۰، إذ كان يعتقد آنذاك أن ۶۹۶ ألف شخص يعانون من "هيكيكوموري".

ووفقاً لنتائج الدراسة فإن أولئك الذين ينغلقون على أنفسهم في منازلهم لمدة ۷ سنوات على الأقل، يمثلون نحو ۳۵٪ من العدد الإجمالي، كما ذكرت صحيفة "اليابان تايمز" أن ۲۹٪ منهم عاشوا معتكفين لمدد تتراوح ما بين ۳ و ۵ سنوات.

كما أشارت نتائج الدراسة إلى أن الأشخاص الأكبر سناً يعزلون هم أيضاً حيث تضاعف عدد المنعزلين البالغين من العمر ما بين ۳۵ و ۳۹ عاماً خلال ۶ سنوات.

ولم يتمكن الخبراء إلى الآن من تحديد صورة واضحة لمن يعاني من "هيكيكوموري"، حيث من الصعب القيام بذلك نظراً إلى الطبيعة الانعزالية لهؤلاء الأشخاص.

وبعد أن ظهرت الـ "هيكيموري" في عام ۱۹۹۰ كسلوك جماعي، لم يتم تصنيفها على أنها حالة من الاضطراب بشكل رسمي، كما أنه ليس هناك علاج يوصى به للتخلص من هذه الظاهرة.

ويعتقد الأطباء أن التأثيرات النفسية والثقافية يجتمعان لجعل الشباب يشعرون أنهم بحاجة إلى الانسحاب كلياً، وتعد هذه الظاهرة أكثر انتشاراً لدى الرجال الذين يواجهون ضغوطاً كبيرة لإنجاز النجاح في وقت مبكر من حياتهم سواء في الدراسة أو في الحياة المهنية.

كما تشهد الظاهرة انتشاراً كبيراً لدى الطبقات المتوسطة، فضلاً عن أن الذين يعززون بأنفسهم عن المجتمع في كثير من الأحيان هم المحاصلون على تعليم جيد.

وعادة ما يتوجه الذين يعانون من الـ "هيكيموري" إلى ألعاب الفيديو أو يشاهدون الرسوم الم Hazelية في المنزل بدلاً من التفاعل مع الآخرين. ويقول علماء الطب النفسي إن هذه الظاهرة لا تنتهي بالفشل.

والجدير بالذكر أن هذه الظاهرة لا تقتصر على اليابان فقط، حيث وجدت دراسة أجريت عام ۲۰۱۵ أن هناك حالات مؤقتة للانعزal الاجتماعي على غرار الـ "هيكيموري" في الولايات المتحدة والصين وأسبانيا وغيرها من البلدان.

۳-کیف کان حال‌الارض لولا وجود القمر؟

کیف کان حال‌الارض لولا وجود القمر؟

لطالما کان القمر تأثیر عمیق علی الطبیعت و الثقافات الإنسانیة فی جمیع أخاء العالم علی مر التاریخ، كما لعب القمر دورا حاسما فی تطور الحیاة علی الأرض والی کانت مختلفة جدا دون القمر.

ویرجح أن يكون القمر تشكل من جراء اصطدام کارثی بین کوكب الأرض وکوكب آخر بینس الحجم، وهو تقريبا قديم قدم الأرض نفسها، إذ تشكل عندما کان نظامنا الشمسي فی مراحل تكونه الأولى.

وعلی الرغم من أن تطور الحیاة علی الأرض سیحصل بشكل ما من دون وجود القمر، ولكن هنالک ظواهر علی کوكبنا ستكون مختلفة جدا من دونه.

۱-المد والجزر

تنشأ ظاهرة المد والجزر تیجة جاذبیة القمر والشمس، ولكن القمر یعتبر المسؤول عن معظم نشاط المد والجزر علی کوكب الأرض، وذلك لكونه أقرب بكثیر من الشمس. ولن تغیب هذه الظاهرة عز کوكبنا حتى دون القمر، ولكن ستكون أنماط المد والجزر أبسط بكثیر.

هذا وسيؤثیر عدم وجود القمر علی تطور الحیاة فی المحيطات القائمة منذ ملايين السنین، حيث یعتقد أن ظاهرة المد والجزر لعبت دورا حاسما فی هجرة الحیاة البحریة إلی سطح الأرض، ومن المرجح أن تكون العملية استغرقت وقتا طويلا جدا.

۲-الفصول

نخ نعلم أن المیل الحوری للارض يصل لنحو ۲۳,۴ درجة، والحقيقة أن هذا الحور یتذبذب بین درجی ۲۲,۱ و ۲۴,۵ . ولو لم یکن القمر موجودا لزادت قيمة الزاويین اللذین یتذبذب الحور بینهما، وهذا الأمر سیؤدی إلی فروقات کیرة فی درجات الحرارة وعدد ساعات اللیل والنهار.

وكان من الممكن أن يكون مناخ كوكب الأرض قريباً من مناخ المريخ مع انعدام تعاقب الفصول الأربع لعدم امتلاك المريخ قمراً كيراً يكمله من التوازن عند الدوران.

٣- الأيام

تشكلت الأرض قبل حوالي ٤,٥ مليارات سنة، وكان طول النهار حوالي ٦ ساعات فقط. وفي وقت لاحق، عندما ظهرت الديناصورات على سطح كوكبنا، كان اليوم أقصر بحوالي الساعات عما هو عليه الآن.

وتوثر جاذبية القمر على سرعة دوران الأرض حول نفسها، حيث تباطأ مع مرور الوقت وبالتالي يقصر طول اليوم على مدى الدهور. ولو لم يكن القمر موجوداً، لربما استمر طول اليوم ٨ ساعات فقط.

٤- الكسوف

يحدث الكسوف عندما يمر القمر مباشرة أمام الشمس، ومن دون القمر كانت ستختفي هذه الظاهرة وكذلك مراحل من تطور الحياة على الأرض والحضارة بحد ذاتها. هذا وترتکر أشهر التقويمات الخاصة بالعديد من الثقافات على منازل القمر، كما كان لظاهرة الكسوف أثر ثقافي وروحي لفترة طويلة على الشعوب في جميع أنحاء العالم.

٥- الآثار المعاقبة على الأرض

وفروجود القمر قدراً بسيطاً من الحماية ضد بعض الآثار المدمرة عبر التاريخ، وهو لم يقدم سوى هذا القدر الضئيل من الحماية الكافية لحفظ الأرض من تأثير أكثر الأحداث المأسية لتطورات الحياة على كوكب الأرض نظراً لحجمه الصغير نسبياً.

۴- الزراعة الروسية: محصول الحبوب قد يصل إلى ۱۱۶ مليون طن

الزراعة الروسية: محصول الحبوب قد يصل إلى ۱۱۶ مليون طن

توقع وزير الزراعة الروسي^۱، ألكسندر تكتاشوف، الثلاثاء ۲۶ سبتمبر/أيلول، وصول محصول بلاده من الحبوب إلى ۱۱۶ مليون طن في العام الجاري. وقال الوزير، خلال لقاء الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين: "الصورة لائقة جدا... أكثر من أي وقت مضى... في الحقيقة، لدينا إمكانية لا مثيل لها للحصول على محصول مميز خلال الـ ۲۵ سنة الأخيرة من ۱۱۰ إلى ۱۱۵ مليون طن، وقد حصدنا ۸۰٪ من الأراضي فقط".

وأضاف الوزير الروسي: "حسب التجارب الدولية، فإن التوازن في الحبوب يبني على الشكل التالي: في الدول المزدهرة، طن للشخص الواحد، أي أنه وفقاً لهذا الاتجاه حوالي ۱۵۰ مليون طن، سيكون لدينا اليوم ۱۱۵-۱۱۶، وهذا يعني أننا نملك مجالاً للنمو".

وأكّد تكتاشوف، أن لدى روسيا بوادر لزيادة المحصول، قائلاً: "بعد ۱۰ سنوات، أو على أقصى تقدير ۱۵ عاماً سنتمكن من الحصول على ۱۵۰ مليون طن، لإطعام بلدنا وتصدير الجزء الأكبر من المحصول".

و حول متوسط الإنتاج، تابع تكتاشوف: "نحن اليوم لدينا بالفعل متوسط إنتاج ۲۴ قنطرار (الهكتار)، ويرجع ذلك إلى الإنتاجية، زراعة الحبوب، والتكنولوجيات النشطة في مجال الزراعة".

ونجحت وزارة الزراعة الروسية في تحويل البلاد من مستورد للحبوب إلى ثالث أكبر مصدر لها، بعد كل من الاتحاد الأوروبي^۲ والولايات المتحدة الأمريكية.

^۱ واحد وزن (معدل ۱۰۰ كيلو)

^۲ بھرہ وری

^۳ وارد کننده

۵- فوز مهم لصالح توتنهام على تسيسکا موسکو في دوري الأبطال

فوز مهم لصالح توتنهام على تسيسکا موسکو في دوري الأبطال

حقق فريق توتنهام الإنجليزي فوزاً مهماً على ضيفه تسيسکا موسکو الروسي -۱-۰ الثلاثاء ۲۷ سبتمبر/أيلول في ثاني جولات دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا (المجموعة الخامسة).

ويدين توتنهام بالفضل إلى لاعبه الكوري الجنوبي سو هيونغ مين الذي سجل هدف المباراة الوحيد في (د ۷۱) إثر تسديدة قوية لم يتمكن الحارس إيغور أكفييف من التعامل معها بالشكل المناسب.

ويتصدر موناكو المجموعة بأربع نقاط والذي تعادل مع ضيفه باير ليفركوزن ۱-۱، يليه توتنهام بثلاث نقاط، في الوقت الذي يحمل فيه باير ليفركوزن المركز الثالث ب نقطتين وأخراً الفريق الروسي تسيسکا موسکو ب نقطة وحيدة.

۶-اكتشاف ثعبان رما الأضخم في العالم بوزن ۴۰۰ كغم

اكتشاف ثعبان رما الأضخم في العالم بوزن ۴۰۰ كغم

عُثر على ثعبان عملاق بطول ۱۰ أمتار في موقع بناء شمال البرازيل، عقب حدوث افجار في أحد الكهوف في منطقة ألميرا، بارا.

وقد أكتشف عمال البناء وجود هذا الثعبان الضخم. وبلغ وزنه نحو ۴۰۰ كغم، ووصل قياس قطره لحوالي المتر. ويُظهر شريط الفيديو ثعبان الأناكوندا وهو مقيد بسلسل لرفعه بواسطة رافعة من أجل الكشف عن أسفل بطنه.

وعلى العديد من المستخدمين على هذا الفيديو، منتقدين العمال على تقييدهم للثعبان بدلاً من تركه وإعادته إلى الطبيعة التي يتمنى إليها. وليس من الواضح لحد الآن ما إذا كان الثعبان قد قُتل أم لا.

وكتب أحد المستخدمين ما يلي: "أنا لست متأكداً من أن هذا الثعبان حقيقي، فإن كان كذلك، لا يجب قتله! فربما كان هذا الثعبان الهائل الحجم يعيش منذ فترة طويلة جداً".

ويذكر أن الرقم القياسي العالمي في مجموعة غينيس كان لأطول ثعبان موجود حالياً في مدينة كانساس بالولايات المتحدة، ويصل طوله لحوالي ۷ أمتار.

۷- الموسيقى قد تساعد الطفل على تحمل الحفنة

الموسيقى قد تساعد الطفل على تحمل الحفنة

أظهرت دراسة جديدة أنه عندما يكون الأطفال بحاجة لحفنة مؤللة فإن العلاج بالموسيقى ربما يساعدهم على التحمل.

وأضافت أن الأطفال الذين استمعوا للموسيقى أثناء زيارة روتينية لتحسينهم بالحفل كانوا أقل توترا وأكثر قدرة على التحمل، مقارنة بمن لم يعرضوا للعلاج بالموسيقى، كما أن آباءهم وأمهاتهم كانوا أقل توترا أيضا.

وقالت أوليفيا ينجر مؤلفة الدراسة والمعالجة بالموسيقى في جامعة كناتكى بلسسينغتون، إنه رغم أن الموسيقى لن تزيل حتماً الألم أو كرهه فإن استخدامها لتشتيت انتباهه قد يساعد في التركيز بنسبة أقل على الألم، مما قد يحسن إدراكه لعملية الحفنة.

وكانت دراسات سابقة قد خلصت إلى أن الموسيقى تحد كثراً من الألم والقلق المصاحب للإجراءات الطبية.

وشاركت في الدراسة الجديدة ثلاث منشآت للرعاية الطبية في عامي ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲، وشملت على ۵۸ طفلاً تتراوح أعمارهم بين الرابعة وال السادسة و ۶۲ من الآباء والأمهات و ۱۹ مريضة قمن بعملية الحفنة.

وقالت ينجر في تقرير نشرته دورية العلاج بالموسيقى إن الأمر لم يقتصر على جعل الأطفال يستمتعون للموسيقى أثناء الحفنة، وإن العامل المساعد بالفعل كان جعل الأطفال والآباء والأمهات "يتفاعلون مع المعالج بالموسيقى، وتأكدنا من أننا نلبي حاجة الطفل في كل مرحلة من مراحل الإجراء".

وقالت ميليسا ستوكيل وهي طبيبة أطفال وختصصة في الحفنة بكلية ميلمان للصحة العامة في جامعة كولومبيا ولم تشارك في الدراسة- إن وجود معالج بالموسيقى في عيادة طبيب الأطفال أمر غير عملي في ضوء عاملين الوقت والتكلفة.

لکنها أضافت أن الحق من أهم السبل التي يستخدمها الآباء والأمهات والأطباء لحماية الأطفال لذا "فإن كل ما يجعل هذه التجربة أكثر إيجابية يكون رائعاً".

۸-الحوامل أكثر حساسية للموسيقى

الحوامل أكثر حساسية للموسيقى

توصل باحثون من ألمانيا إلى أن الموسيقى تأثيرات واضحة على ضغط دم المرأة الحامل، وتعد هذه نتيجة مفاجئة إذ سبق وأظهرت دراسات ضعف حساسية الحوامل للعديد من المؤثرات الخارجية. ويربط الباحثون هذا الاكتشاف بتأثير الجنين في بطن الأم عند سماع الموسيقى.

ويكفي للموسيقى أن تساهم في تهدئة الأعصاب، لكن تأثيراتها ليست نفسية فحسب بل إنها تؤثر على التنفس وضغط الدم ونبضات القلب وحتى درجة حرارة الإنسان. واكتشف علماء في معهد ماكس بلانك العلمي في ألمانيا أن هذه التأثيرات تزيد بدرجة أكبر عند الحوامل.

وأجرى الباحثون دراسة على عدد من النساء الحوامل تم تقسيمهن إلى مجموعتين، وتم تشغيل مقطوعات موسيقية بطريقة عادلة للمجموعة الأولى. أما الثانية فقد غيرت الخبراء من الألحان وقاموا بتشغيلها بشكل عكسي وغيروا من تتابع الجمل الموسيقية بشكل جعل الاستماع للمقطوعات مسألة مزعجة. ثم راقبوا ردود فعل أجسام الحوامل.

۹- طلبة عمانیون یتکرزن ماده هلامیه لری الأشجار

طلبة عمانیون یتکرزن ماده هلامیه لری الأشجار

تکن طلاب من الكلية التقنية العليا في سلطنة عمان من إنتاج مادة تساعد الأشجار في الحصول على الماء والغذاء من خلال مخلفات أشجار جوز الهند.

ففي عمان توجد عشرات الآلاف من أشجار جوز الهند أو النارجيل التي تتحسن سنيوا كميات كبيرة من الشمار التي ترمي وتحرق بعد الاستفادة مما بداخليها؛ مما يلحق ضرراً بالبيئة.

وتعتمد فكرة الطلاب على تدوير تلك المخلفات للحصول على منتج جديد يضيف قيمة اقتصادية إلى شجرة جوز الهند.

وخلص الطلاب إلى الاستفادة من لحاء الشجر بعد نقشيه وتدويره لإنتاج مادة هلامية قادرة على امتصاص الماء وتخزينه فترة طويلة، ويمكن استعمالها وبالتالي في ري المزروعات وتغذية الأشجار بعض البروتينات في ظل نقص الماء الذي تعاني منه السلطنة، وحاجة البلاد إلى التوسيع الزراعي لتأمين الغذاء.

وتکمن القيمة الاقتصادية للمشروع في توفر بقایا ثمار جوز الهند في مزارع صلاله وفي كثير من الأماكن دون أن يستفاد منها، كما أن نقلها وتخزينها غير مكلف.

ويكشف الطلاب على إعداد منتج محسن للتربيه الزراعية يقضي على الفطريات ويساعد النباتات على النمو المستدام، كما يأمل الطلاب أن يتمكنا من إنتاج صابون وفحم من بقایا جوز الهند.

١٠- التصحر يهدد الأراضي الزراعية حول سد مأرب

التصحر يهدد الأراضي الزراعية حول سد مأرب

يمثل سد مأرب أحد أبرز المشاريع العملاقة التي نفذت في محافظة مأرب شرق العاصمة اليمنية صنعاء . يعرض استمرار تعطل أجزاء منه، مساحاتٍ كبيرة من الأراضي الزراعية للتصحر .

وقال مدير مشروع سد مأرب محسن الجلال إن ٩٠٪ من أعمال المشروع خاصة في ما يتعلق بعد قنوات الري الفرعية- لا تزال متعرّفة .

ولا تتجاوز مساحة الأراضي التي تصلها مياه السد ١٢٠٠ هكتار من مجموع ٧٤٠٠ هكتار كان يفترض أن يشملها المشروع .

ويصدر السد يومياً نحو نصف مليون متر مكعب من المياه التي تضيع في صحراء مأرب، ولا تصل سوى كمية قليلة منها إلى أراضي المواطنين .

وكانَت دولة الإمارات العربية قد مولت المشروع ونفذته في منتصف ثمانينيات القرن الماضي . لكن فساد نظام الرئيس المخلوع على عبد الله صالح وغياب الأمن في المحافظة عطّلا تنفيذ مشروع قنوات الري الفرعية التي كان يفترض أن توصل الماء باتظام إلى مزارع المواطنين .

۱۱-أَتْلِيْكُو مُدْرِيد يَلْدُغُ الْبَيْرِزْ وَآيْنَدْهُوفْ يَسْقُطُ بَعْنَجُ التَّعْدَل

أَتْلِيْكُو مُدْرِيد يَلْدُغُ الْبَيْرِزْ وَآيْنَدْهُوفْ يَسْقُطُ بَعْنَجُ التَّعْدَل

حق أَتْلِيْكُو مُدْرِيد الإِسْبَانِي فَوْزًا ثَيْنَا بِهَدْفٍ نَظِيفٍ عَلَى ضِيفِهِ الْبَيْرِزْ مِيُونِيْخُ الْأَمَانِيِّ فِي الجُولَةِ الثَّانِيَةِ لِمِيَارِيَاتِ الْجَمْعَوَةِ الرَّابِعَةِ، ضَمَنَ مَرْجَلَةِ الْجَمْعَوَاتِ لِبَطْلَةِ دُورِيِّ أَبْطَالِ أُورُوبَا لِكُرَةِ الْفَدْرِمِ الْأَرْبَاعِ.

وَانْفَرَدَ أَتْلِيْكُو بِبَصَارَةِ الْجَمْعَوَةِ بِرَصِيدِ سَتِ تِقَاطٍ، بِفَارَقِ ثَلَاثِ تِقَاطٍ نَقَاطٍ أَمَامِ الْبَيْرِزْ صَاحِبِ الْمَرْكَزِ الثَّانِيِّ، بَيْنَمَا حلَّ آيْنَدْهُوفْ ثَالِثًا بِرَصِيدِ نَقْطَةٍ وَاحِدَةٍ، مُفْعُوْقاً بِفَارَقِ الْأَهْدَافِ عَلَى رُوْسْتُوفَ صَاحِبِ الْمَرْكَزِ الْأَخِيرِ.

وَتَقْمَصَ يَانِيكْ كَارَاسْكُو لَاعِبُ أَتْلِيْكُو دورَ الْبَطْلَةِ فِي الْمِبَارَةِ بَعْدَمَا سُجِّلَ هَدْفُ الْلَّقَاءِ الْوَحِيدِ فِي الدِّقِيقَةِ ۳۵، بَيْنَمَا أَهْدَرَ أَنْطَوَانَ غَرِيزْمَازَ رَكْلَةً جَزَاءَ لِلْفَرِيقِ الإِسْبَانِيِّ قَبْلَ نَهَايَةِ الْمِبَارَةِ بِسَتِ دَقَائِقٍ.

تَعْدَل آيْنَدْهُوفْ

وَفِي الْجَمْعَوَةِ نَفْسَهَا خَيْمَ التَّعْدَلِ الإِيجَابِيِّ ۲-۲ عَلَى لَقَاءِ رُوْسْتُوفَ مَعَ آيْنَدْهُوفْ.

وَتَقْدَمَ رُوْسْتُوفَ بِهَدْفٍ مُبْكِرٍ تَوْقِيعِ دِيَتِيِّ بُولُوزَ فِي الدِّقِيقَةِ التَّاسِعَةِ، قَبْلَ أَنْ يَتَعَدَّلَ دَافِي بِرُوْبِيرْ لَآيْنَدْهُوفْ فِي الدِّقِيقَةِ ۱۴.

وَوَاصِلَ بُولُوزُ تَأْلِفَهُ بَعْدَمَا نَجَحَ فِي هَذِهِ الشَّبَاكِ مَرَةً أُخْرَى، مَسْجِلًا الْهَدْفَ الثَّانِيَ لِلْفَرِيقِ الرُّوسِيِّ فِي الدِّقِيقَةِ ۳۸، غَيْرَ أَنْ لُوكَ دِيِّ يَقْعِدَ أَدْرَكَ التَّعْدَلَ لَآيْنَدْهُوفْ فِي الدِّقِيقَةِ ۴۵.

وَأَهْدَرَ آيْنَدْهُوفْ فَرْصَةً حَصَدَ التِّقَاطَ الْمُلْثُلَثَ بَعْدَمَا أَصْبَعَ لَاعِبُهُ أَنْدَرِيُسْ غُوَارَادَا وَرَكْلَةً جَزَاءَ فِي الدِّقِيقَةِ ۵۷.

۱۲- ارتفاع اسعار النفط في آسيا بعد اتفاق دول أوبك

ارتفاع اسعار النفط في آسيا بعد اتفاق دول أوبك

تواصل اسعار النفط ارتفاعها اليوم الخميس في أسواق آسيا بعد الاتفاق الذي توصلت اليه دول منظمة البلدان المصدرة للنفط (أوبك) ولم يكن متوقعاً.

وبعد اجتماع استمر ست ساعات ومشاورات استغرقت أسبوعاً، أعلنت أوبك مساء الأربعاء أنها قررت خفض إنتاجها إلى ما بين ۳۲۵ و ۳۳۰ مليون برميل يوميا، بينما كان الإنتاج يبلغ ۳۳۷ مليون برميل في أغسطس الماضي، حسب وكالة الطاقة الدولية. وهو أكبر خفض في الإنتاج منذ ذلك الذي اقر بعد انخفاض الأسعار خلال أزمة ۲۰۰۸.

ومع إعلان الاتفاق، سجلت الأسعار ارتفاعاً بلغت نسبته ۶ بالمئة وتواصل تقدمها في المبادرات الإلكترونية في آسيا وإن كانت بوتيرة أضعف، وعند الساعة الواحدة بتوقيت غرينتش، بلغ سعر برميل النفط الخفيف (لايت سويت كروود) تسليم نوفمبر ۴۷.۲۹ دولاراً بعد ارتفاعه ۲۳ سنتاً. أما برميل البرنت، الخام المرجعي الأوروبي تسليم نوفمبر، فقد ربح ۲۲ سنتاً إلى ۴۸.۹۱ دولاراً. وقد فاجأ قرار أوبك المستثمرين. وكان معظم المحللين عدواً عن تشاوهم.

وكان سعر برميل النفط الخفيف ربح ۲۳۸ دولاراً وبلغ ۴۷.۰۵ دولاراً عند الإغلاق في سوق المبادرات في نيويورك. وسجل برميل برنت أيضاً ارتفاعاً بلغ ۲.۷۲ دولار ليصل سعره إلى ۴۸.۶۹ دولاراً في لندن.

۱۳-أيس كريم باللون الأسود في نيويورك

الوردي والبني صفت لوز است

أيس كريم باللون الأسود في نيويورك

الأخضر الفستقی لوز التوت الوردي أو لوز الشوكولاتة البني ؟ ممل، أليس كذلك ؟ ولكن أفضل لوز يوح مخروط أيس كريم العام الجاري هو الأسود. والجديد نكهة سوداء كالرماد وبالتحديد رماد جوز الهند، المتوفرة في متجر مورجنسنترز في نيويورك. ويقول صاحب المتجر نيك مورجنسنترز إن كرة الأيس كريم الآخذة للنظر تصنع جزئيا من صدف جوز الهند المحروق. ودائما ما يكون هناك طابور لمحروط الأيس كريم الذي يكلف خمسة دولارات وإذا لم تكن حذرا فسوف يعلم الجميع النكهة التي طلبتها، بعد فترة طويلة من آخر لعقة. فاللوز الواضح يلوث بسهولة وجهك وفمك. ولحسن الحظ يمكن إزالته بسهولة أيضا.

۱۴- نکهه‌ایس کریم‌المفضلة تعبّر عن الشخصية

نکهه‌ایس کریم‌المفضلة تعبّر عن الشخصية

توصل باحث امیرکی مختصّ في مجال الشم والذوق إلى استنتاج يفيد

بأن نکهه‌ایس کریم‌المفضلة عند شخص ما تعبّر عن صفات شخصية.

وقال الباحث ألان هیرش مؤسس مركز أبحاث العلاج بالشم والذوق إن بعض

نکههات‌ایس کریم‌الواسعة الشعبية قد تعبّر عن الشخصية.

وأضاف هیرش "توصلنا إلى بعض الاكتشافات المفاجئة عند التحقق مما يعكسه النوع

المفضل من نکهه‌ایس کریم عن الشخصية" فمثلاً حبّو الفانيليا "أكثر اندفاعاً

ويسعوّن إلى المثالية" أما حبّو الشوكولا "فهم أكثر دراماً وحيوية وإغراءً

وسحرًا".

وأشار إلى أنّ محبي نکهه‌الفریز "أكثر تسامحاً واحلاضاً".

وشملت الدراسة أميركيين تتراوح أعمارهم بين ۱۸ و ۶۵ سنة سُئلوا عن نکهه

الایس کریم‌المفضلة لديهم وطلب منهم الخضوع لاختبار نفسی شامل.

^۰ طعم، بو، مزه

^۱ پژوهشگر

^۲ شگفت آور، غافلگیر کننده

^۳ وانیل

^۴ آرمان گرایی

^۵ توت فرنگی

۱۵- ما تأكله الحامل يغذى الطفل ويشكل ذوقه الغذائي

ما تأكله الحامل يغذى الطفل ويشكل ذوقه الغذائي

أظهرت دراسة أميركية نشرت في دورية "طب الأطفال" أن ما تأكله الحامل لا يغذى

طفلها فقط، بل يشكل ذوقه الغذائي لاحقا، بحسب تقرير للإذاعة القومية العامة.

بعد ۲۱ أسبوعاً من الحمل يزن الجنين حوالي ۳۵۰ غراماً. وخلال وجوده

في الرحم يتلعل الجنين عدة أوقات من السائل "الأمنيوسي" المحيط به يومياً.

وتشكل نكهة أطعمة ومشروبات تناولتها الأم.

وبحسب الباحثة بيرك مونيل لدراسة الحواس الكيميائية ومؤلفة الدراسة جولي مينيلا فقد

ثبت انتقال نكهات الفانيليا والجزر والثوم واليانسون والعنان للسائل الأمنيوسي

ولبن الأم، وليس هناك نكهة لا تظهر في الرحم.

وللحقيقة من ذلك تلقت نساء حوامل كبسولات ثوم أو سكر قبل أخذ عينات روتينية من

السائل الأمنيوسي، وطلب من بعض الأشخاصشم رائحة العينات، واستطاعوا

بسهولة تمييز عينات النساء اللاتي تلقين الثوم.

ولا يقتصر تأثير نكهات الطعام على السائل الأمنيوسي ولبن الأم، بل تتشكل ذاكرة

لنكهات قبل الولادة، مما يؤدي لفضيل الأطفال لأطعمة أورواج مد الحياة، فإذا أكلت

الحامل قرنيطاً فهناك فرصة كبيرة لأن يحبه طفلها.

۱۶- الكاكاو أكثر فائدة من عصير الفواكه

الكاكاو أكثر فائدة من عصير الفواكه

اكتشف باحثون أميركيون أن الكاكاو والشوكولاتة السوداء تحتوي على عناصر مضادة للتأكسد ومواد مفيدة أكثر من عصير الفواكه.

وأجرى باحثون في مركز "هيرشبي" للصحة والتغذية في بنسلفانيا دراسة قارنوا فيها النشاط المضاد للتأكسد في بودرة الكاكاو مع مسحوق عدة فواكه، من بينها التوت والتوت البري، ووجدوا أن الأولى أغنى بالعناصر المضادة للتأكسد المفيدة للجسم.

وقالوا في دراستهم، التي نشرت في مجلة الكيمياء المركبة، أن مسحوق الكاكاو أغنى بالفلافانول الذي يعرف بتأثيره الإيجابي على وظائف الأوعية الدموية، ومضادات التأكسد.

وأظهرت الدراسة أيضاً أن كمية الفلافانول في الشوكولا الداكنة كانت أكبر منها في شراب الكاكاو، والكاكاو والشوكولا فيهما كمية أكبر من مشروب التوت والتوت البري والرمان.

۱۷- البرامج التلفزيونية المسلية تسبب البدانة

البرامج التلفزيونية المسلية تسبب البدانة

اشار بحث قديم الى ان الناس يأكلون أكثر عندما يتسمرون امام شاشات التلفزيون وكلما كان البرنامج مسليا كلما أكلوا أكثر.

وقال الدكتور ايز هيرش مدير دراسات الجهاز العصبي بمؤسسة علاج وابحاث الشم والتذوق في شيكاغو انه يدوان المخ المنشغل لا يلاحظ ما يفعله الفم.

وفحص هيرش تأثير الشم والتذوق والسلوك المتعلق بالأكل أثناء مشاهدة التلفزيون من خلال قياس استهلاك رقائق البطاطس (البطاطا).

وأكل ۴۵ متطوعا الكمية التي ارادوها من رقائق البطاطس خلال فترات استراحة استغرقت خمس دقائق على مدى ثلاثة اسابيع أثناء مشاهدة احاديث لمقدمي البرامج الحوارية الليلية ديفيد ليترمان وجاي لينو.

وتم اعطاؤهم رقائق البطاطس ايضا ليأكلوها في الوقت الذي كان فيه التلفزيون مغلقا. ووجد هيرش ان هؤلاء الاشخاص أكلوا رقائق بطاطس أكثر بنسبة ۴۴ في المئة أثناء مشاهدة ليترمان و ۴۲ في المئة أكثر أثناء مشاهدة لينو عما أكلوا عندما كان التلفزيون مغلقا.

وقال هيرش في مقابلة في الاجتماع السنوي لجمعية الغدد الصماء في تورonto "لواستطعت التركيز على مذاق الطعام ستأكل أقل لأنك ستشعر بالشبع بشكل أسرع.

"ومن ثم فلو كانت هذه هي الحقيقة فلننظر الى الجانب العكسي . لو كنت غير مركز ولو كنت ملهميا من الناحية النظرية فإنك ستأكل حينئذ أكثر".

وساعد هيرش من خلال بحثه في المؤسسة الناس على التغلب على فقدان الاحساس والاحساس بالتذوق والذي يسفر بشكل نظري عن زيادة الوزن لأن المخ لا يعرف متى يجبر عليه از يوقف الأكل.

وقال هيرش ان دراسات كثيرة ربطت بين البدانة و مشاهدة التلفزيون وان هذه الصلة تعود على الارجح الى عدم الحركة . ولكن ربما برامج التسلية تسهم ايضا في ذلك .

واضاف "اذا كنت تزيد از فقد وزنا اغلق التلفزيون او شاهد شيئا ملا ."

السلطات النيجيرية تصادر أرزا بلاستيكياً

أعلنت مصلحة الجمارك في مدينة لاغوس، ببرى مدنة نيجيريا، أن السلطات صادرت كمية ضخمة من "الأرز البلاستيكى"، اتهمت من وصفهم ب الرجال أعمال معدومي الضمير بهريرها إلى داخل البلاد. وعلق هارونا ما مودورئيس المصلحة على هذا الحدث قائلاً: "إنه كان من المقرب بيع الأرز المزيف في الأسواق في موسم الأعياد".

وأضاف: "الأرز بات لزجا جدا بعد غليه، والله وحده يعلم ما الذي كان سيحدث لو أكله الناس". هذا ولم يتضح من أين جاءت أكياس الأرز المصادر، ولكن كان قد تم العثور على هذا النوع من الأرز في الصين العام الماضي.

وتجري تحقيقات لمعرفة الحجم المباع فعلاً من هذا الأرز المهرب.

كما دعا مسؤول جمركي "المخربين الاقتصاديين" الذين يرون في موسم أعياد الميلاد فرصة لممارسة نشاطهم غير القانوني إلى الكف عن "أعمالهم الشائنة"

يذكر أن الأرز من أكثر المواد الغذائية المطلوبة في نيجيريا.

۱۹- الهند .. فتاة تلغي زفافها بسبب نظارة العريس!

الهند .. فتاة تلغي زفافها بسبب نظارة العريس!

ألغت فتاة في ولاية أوتار براديش الهندية زفافها في اللحظات الأخيرة بعدما اكتشفت أن عريسها يرتدي نظارة بسبب ضعف بصره.

وقدت الحادثة الغربية يوم الجمعة الماضي، بعدما تشككت العروس أرتشانا وعائلتها في سلامنة نظر العريس شيفام بعد رؤيهم له قبل حفل الزفاف المدبر كما هي العادة في الهند، وهو يرتدي النظارة.

وقررت عائلة العروس إجراء اختبار للعريس، إذ طلبت منه قراءة صحيفة دون ارتداء النظارة، لكن اتضح أنه لا يستطيع القراءة دون استخدام نظارته، فرفضت عائلة العروس بالإجماع استكمال حفل الزفاف، إذ إنهم لم يكونوا على دراية بضعف بصر العريس.

ولم ينته الأمر عند هذا الحد، إذ طالب أهل العروس بإعادة المهر الذي دفعوه للعريس بما في ذلك دراجة نارية، وكذلك المصاريف التي تحملوها في تدبير الزواج.

وعندما رفضت عائلة شيفام، تقدمت عائلة العروس بشكوى إلى مركز الشرطة الخلي. وحاوت الشرطة التعامل مع الأمر وديا، لكنها لم تتمكن من ذلك، لأن عائلة العريس لم ترد التوصل إلى اتفاق.